|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  **ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ**  **ΠΑΙΔΕΙΑΣ KAI ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ**  **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ** ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΧΙΟΥ **ΤΟΜΕΑΣ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ**  Tαχ. Δ/νση: Ηρώων Πολυτεχνείου 13, 82100 Χίος  Logo_TSD_DEX_Together.png    **Πληροφορίες: Στέλλα Τσιροπινά**  Τηλέφωνο: 22710-24718, Fax:212 2222 668  Ε-mail: [ypsd@dide.chi.sch.gr](mailto:ypsd@dide.chi.sch.gr)  Ιστότοπος: drasischiou.weebly.com |  | | Χίος, 4 Μαρτίου 2015  Αρ. πρωτ.: 1197  **ΠΡΟΣ:**  ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ και ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ  ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ  ΣΧΟΛΕΙΩΝ Δ.Δ.Ε. ΧΙΟΥ | |
|  |  | Logo_TSD_DEX_Health.pngLogo_TSD_DEX_Health.pngLogo_TSD_DEX_Health.png | |

***ΘΕΜΑ:* «Καλλιεργώντας την αυτοεκτίμηση»:**

βιωματικό σεμινάριο για εκπαιδευτικούς Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

       Ο Τομέας Σχολικών Δραστηριοτήτων Δ. Δ. Ε. Χίου σε συνεργασία με το **Κέντρο Παιδιού και Εφήβου** και συντονίστριες: **την κλινική ψυχολόγο–ψυχοθεραπεύτρια κ. Σώτη Ζούκα και την ψυχολόγο κ. Μαρία Λαδάκη** οργανώνεισεμινάριο με τίτλο: ***«Καλλιεργώντας την αυτοεκτίμηση»***.

Στο σεμινάριο αυτό, θα διερευνηθεί με βιωματικό τρόπο **η έννοια της αυτοεκτίμησης**  και η **δυνατότητα ενίσχυσής της** σε εκπαιδευτικούς και μαθητές. Με βασικό δεδομένο, μάλιστα, ότι η αυτοεκτίμηση σχετίζεται **με την αποδοχή του εαυτού μας** και είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με **τον αυτοσεβασμό** και, κατά συνέπεια, **το σεβασμό των άλλων**, τα βασικά ερωτήματα που θα τεθούν στο σεμινάριο είναι τα ακόλουθα:

* *Πόσο σημαντική είναι η γνώση των δυνατών μας σημείων και πώς μπορούμε να φωτίσουμε τις θετικές πλευρές του εαυτού μας, αλλά και των εφήβων που εκπαιδεύουμε καθημερινά;*
* *Τελικά, πώς μπορεί ο εκπαιδευτικός να επηρεάσει τον τρόπο που ο έφηβος αντιλαμβάνεται τον εαυτό του και πώς μπορεί να τον εξοπλίσει με τα κατάλληλα συναισθηματικά εφόδια ώστε να ανταπεξέλθει στις πολύπλευρες απαιτήσεις της προσωπικής και κοινωνικής του ζωής;*

Ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων ορίζεται στους **25 εκπαιδευτικούς**, γι’ αυτό και **θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας, η οποία θα προκύπτει από την ημερομηνία αίτησης των ενδιαφερομένων**, μέχρι την **Τρίτη, 10 Μαρτίου 2015, στην ηλεκτρονική διεύθυνση του Γραφείου Σχολικών Δραστηριοτήτων** ([ypsd@dide.chi.sch.gr](mailto:ypsd@dide.chi.sch.gr))

Το σεμινάριο θα διεξαχθεί στο **1ο Γυμνάσιο Χίου**, το **Σάββατο, 14 Μαρτίου 2015**

**(ώρες: 10:00-13:00 και 17:00-19:30).**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Η Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων  Τ.Υ.  Στέλλα Τσιροπινά |  | Η Διευθύντρια Εκπαίδευσης  Τ.Υ.  Ευτυχία Βλυσίδου |
|  |  |  |