

Αρ. Πρωτ. 231

Χίος, 21/02/2019

Προς: Διευθύντρια Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης,

κ. Ευτυχία Βλυσίδου

Κοιν.: Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων Δ.Δ.Ε. ΧΙΟΥ,

κ. Στέλλα Τσιροπινά

« Στην απλότητα κρύβεται η ευτυχία »

*Μπορώ να γίνω ευτυχισμένος με τα πιο απλά πράγματα
και με τα πιο μικρά..*

Και με τα καθημερινότερα των καθημερινών.

Μου φτάνει που οι εβδομάδες έχουν Κυριακές.

Μου φτάνει που τα χρόνια φυλάνε Χριστούγεννα για το τέλος τους.

Που οι χειμώνες έχουν πέτρινα, χιονισμένα σπίτια.

Που ξέρω ν' ανακαλύπτω τα κρυμμένα πετροράδικα στις κρυψώνες τους.

Μου φτάνει που μ' αγαπάνε τέσσερις άνθρωποι.

Πολύ...

Μου φτάνει που αγαπάω τέσσερις ανθρώπους.

Πολύ...

Που ξοδεύω τις ανάσες μου μόνο γι' αυτούς.

Που δεν φοβάμαι να θυμάμαι.

Που δε με νοιάζει να με θυμούνται.

Που μπορώ και κλαίω ακόμα.

Και που τραγουδάω... μερικές φορές...

Που υπάρχουν μουσικές που με συναρπάζουν.

Και ευωδιές που με γοητεύουν...

Οδυσσέας Ελύτης

Η Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Χίου, του Κέντρου Παιδιού και Εφήβου, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας στις 10 Οκτωβρίου, διοργανώνει εκδήλωση την Πέμπτη 10 Οκτωβρίου 2019 με θέμα:

« Νέοι και Ψυχική Υγεία. Όταν μεγαλώσω θέλω να γίνω ευτυχισμένος»

Η εκδήλωση απευθύνεται στους μαθητές των Λυκείων του Νομού Χίου και αφορά διαγωνισμό σε βίντεο, ή/και φωτογραφία ή/και ποίημα με σκοπό να εκφραστούν οι σκέψεις και απόψεις των μαθητών γύρω από την ψυχική υγεία.

Στόχος της δράσης είναι η προαγωγή της Ψυχικής Υγείας, για να είμαι ευτυχισμένος και να αντιμετωπίζω τις προκλήσεις της ζωής.

- Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ενημερώσουν ηλεκτρονικά για τη συμμετοχή τους και το μέσο έκφρασης (kmpsy@kpechios.gr υπεύθυνη: κ. Φωτεινή Φροκάι) μέχρι την **Παρασκευή, 15 Μαρτίου 2019**.
- Καταληκτική ημερομηνία υποβολής της δημιουργίας/ έργου είναι η **Δευτέρα 20, Μαΐου 2019**.
- Επιτροπή ειδικών, θα βραβεύσει τα καλύτερα έργα, με χρηματικό έπαθλο.
- Περισσότερες πληροφορίες για την επιτροπή και τα έπαθλα θα ακολουθήσουν μετά το πέρας των δηλώσεων συμμετοχής.

(διάρκεια βίντεο έως 5 λεπτά, διάσταση φωτογραφίας 20x25 εκ., το ποίημα έως 20 στίχους).

Η Ψυχική Υγεία σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ορίζεται ως "η κατάσταση ευεξίας όπου κάθε άτομο αντιμετωπίζει με επιτυχία τα προβλήματα της ζωής, μπορεί να εργαστεί παραγωγικά και να συμμετέχει ενεργά στο κοινωνικό του περιβάλλον και όχι απλά η απουσία ενός προβλήματος ή μιας «διαταραχής»".