|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ** **ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ** **ΠΑΙΔΕΙΑΣ KAI ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ** **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ** ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΧΙΟΥ **ΤΟΜΕΑΣ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ** Tαχ. Δ/νση: Ηρώων Πολυτεχνείου 13, 82100 Χίος Logo_TSD_DEX_Together.png **Πληροφορίες: Στέλλα Τσιροπινά** Τηλέφωνο: 22710-24718, Fax:212 2222 668  Ε-mail: ypsd@dide.chi.sch.gr  Ιστότοπος: drasischiou.weebly.com |  | Χίος, 4 Μαρτίου 2015Αρ. πρωτ.: 1197**ΠΡΟΣ:** ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ και ΣΥΛΛΟΓΟΥΣΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝΣΧΟΛΕΙΩΝ Δ.Δ.Ε. ΧΙΟΥ  |
|  |  | Logo_TSD_DEX_Health.pngLogo_TSD_DEX_Health.pngLogo_TSD_DEX_Health.png |

***ΘΕΜΑ:* «Καλλιεργώντας την αυτοεκτίμηση»:**

 βιωματικό σεμινάριο για εκπαιδευτικούς Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

       Ο Τομέας Σχολικών Δραστηριοτήτων Δ. Δ. Ε. Χίου σε συνεργασία με το **Κέντρο Παιδιού και Εφήβου** και συντονίστριες: **την κλινική ψυχολόγο–ψυχοθεραπεύτρια κ. Σώτη Ζούκα και την ψυχολόγο κ. Μαρία Λαδάκη** οργανώνεισεμινάριο με τίτλο: ***«Καλλιεργώντας την αυτοεκτίμηση»***.

Στο σεμινάριο αυτό, θα διερευνηθεί με βιωματικό τρόπο **η έννοια της αυτοεκτίμησης**  και η **δυνατότητα ενίσχυσής της** σε εκπαιδευτικούς και μαθητές. Με βασικό δεδομένο, μάλιστα, ότι η αυτοεκτίμηση σχετίζεται **με την αποδοχή του εαυτού μας** και είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με **τον αυτοσεβασμό** και, κατά συνέπεια, **το σεβασμό των άλλων**, τα βασικά ερωτήματα που θα τεθούν στο σεμινάριο είναι τα ακόλουθα:

* *Πόσο σημαντική είναι η γνώση των δυνατών μας σημείων και πώς μπορούμε να φωτίσουμε τις θετικές πλευρές του εαυτού μας, αλλά και των εφήβων που εκπαιδεύουμε καθημερινά;*
* *Τελικά, πώς μπορεί ο εκπαιδευτικός να επηρεάσει τον τρόπο που ο έφηβος αντιλαμβάνεται τον εαυτό του και πώς μπορεί να τον εξοπλίσει με τα κατάλληλα συναισθηματικά εφόδια ώστε να ανταπεξέλθει στις πολύπλευρες απαιτήσεις της προσωπικής και κοινωνικής του ζωής;*

Ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων ορίζεται στους **25 εκπαιδευτικούς**, γι’ αυτό και **θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας, η οποία θα προκύπτει από την ημερομηνία αίτησης των ενδιαφερομένων**, μέχρι την **Τρίτη, 10 Μαρτίου 2015, στην ηλεκτρονική διεύθυνση του Γραφείου Σχολικών Δραστηριοτήτων** (ypsd@dide.chi.sch.gr)

Το σεμινάριο θα διεξαχθεί στο **1ο Γυμνάσιο Χίου**, το **Σάββατο, 14 Μαρτίου 2015**

**(ώρες: 10:00-13:00 και 17:00-19:30).**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Η Υπεύθυνη Σχολικών ΔραστηριοτήτωνΤ.Υ.Στέλλα Τσιροπινά |  | Η Διευθύντρια ΕκπαίδευσηςΤ.Υ.Ευτυχία Βλυσίδου |
|  |  |  |